

Seminar "Führung und Gesundheit"

Die Anforderungen an Führungskräfte mit Personalverantwortung verändern sich im Hinblick auf den Erhalt und die Förderung der Arbeitsbewältigungs- und Leistungsfähigkeit der zunehmend älter werdenden Belegschaften in Unternehmen. Die Entwicklung und Gestaltung einer gesundheitsförderlichen Mitarbeiterführung sowie eine gelebte Wertschätzung im Betrieb sind grundlegende Voraussetzungen zur Sicherung von gesunden und somit leistungs- und innovationsfähigen Betrieben.

Nach unserem Verständnis ist gesundheitsförderliches Führen das gesundheitsbewusste Verhalten der Führungskraft zur Stärkung ihrer Vorbildfunktion *einerseits* und die Umsetzung eines mitarbeiterorientierten Führungsstils zur Förderung des Wohlbefindens der Mitarbeiter/innen am Arbeitsplatz *andererseits*.

Dauer

2 Tage

Zielgruppe

Führungskräfte mit Personalverantwortung

Ziel

Die Teilnehmer/innen lernen ein integratives Konzept zur Gestaltung einer gesundheitsförderlichen Mitarbeiterführung kennen, das die aktuellen Trendentwicklungen - die demografischen Veränderungsprozesse der betrieblichen Personalstrukturen und die Zunahme psychosozialer Arbeitsbelastungen - berücksichtigt. Dadurch wird die Gesundheitskompetenz der Teilnehmer/innen im Hinblick auf den Umgang mit ihrer eigenen Gesundheit und mit der Mitarbeitergesundheit gefördert. Zudem lernen die Teilnehmer/innen Strategien und Maßnahmen zur gesundheitsförderlichen Selbst- und Mitarbeiterführung kennen und sind in der Lage sie in ihren Führungsalltag zu integrieren.

Inhalte

1. Tag

- Salutogenese als Leitkonzept
- Einfluss von Führungsverhalten auf die psychische Gesundheit der älter werdenden Mitarbeiter
- Psychologische Verträge als Beitrag zur Gestaltung einer gesunden Führungskräfte-Mitarbeiter-Beziehung
- Doppelrolle von Führungskräfte im BGM

2. Tag

- Gesundheitskompetenz von Führungskräften stärken
- Formen der Mitarbeiterbeteiligung: Beteiligung der Mitarbeiter an der Gestaltung von "gesunden" Arbeitsbedingungen
- Instrumente der Mitarbeiterbeteiligung: z. B. Mitarbeiterbefragungen, Workshops, Gesundheitszirkel etc.

Ansprechpartner

Dr. Doris Holzträger
0911/ 46 26 79 -21

Martin Weidner
0911/ 46 26 79 -11

