

Seminarreihe GekAI³ – Gesund und kompetent älter werden in der Altenpflege

Eine Fortbildungsreihe zur Arbeits- und Kooperationsgestaltung für betriebliche Praktiker in der ambulanten und stationären Altenpflege

Basierend auf mehrjähriger Projekt- und Praxiserfahrungen bieten wir Ihnen eine Fortbildungsreihe zur Arbeits- und Kooperationsgestaltung in der stationären wie ambulanten Altenpflege an. Von Mai bis September 2017 haben Führungs- und Fachkräfte, Personaler, Betriebs- und Personalräte aus der Altenpflege Gelegenheit, in fünf eintägigen Seminarmodulen zu ausgewählten branchenspezifischen Themen betrieblich relevante Kompetenzen zu erwerben.

Abgerundet wird das Angebot durch besonders attraktive Konditionen, da die Veranstaltungsreihe durch Mittel des bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert wird.

Seminar 1: Gesundheitsförderliche Arbeitsgestaltung in der Altenpflege - Termin: 23.05.2017

Die Arbeitsbedingungen in der Altenpflege sind durch hohe körperliche und psychische Belastungen geprägt. Das Seminar verfolgt die Fragen:

Wie können die Arbeitsbedingungen in der Altenpflege so alters- und altersgerecht gestaltet werden, dass gesundheitlicher Verschleiß bei jüngeren Beschäftigten verhindert wird und die Tätigkeit von älteren Beschäftigten überhaupt noch zu bewältigen ist?

Wie lassen sich betriebliche Gestaltungs-lösungen entwickeln und umsetzen, die den Beschäftigten eine gesundheitsförderliche, abwechslungsreiche und ganzheitliche Ausübung ihrer Tätigkeit gestattet?

Themen im Seminar sind:

- Alters- und altersgerechte Arbeitsgestaltung: Gestaltungsziele
- Handlungsfelder: Personalarbeit und Demografie
- Vorgehen: von der Analyse zur Gestaltung
- Erfolgsfaktoren: Orientierungen und Beteiligungen
- Gestaltungsmaßnahmen: Praxisbeispiele



Seminar 2: Führen auf Distanz in der ambulanten Pflege - Termin: 21.06.2017

Führung in der ambulanten Pflege bedeutet räumliche und zeitliche Distanz zwischen Mitarbeiter und Führungskraft für einen Großteil der Arbeitszeit:

Dies stellt Führungskräfte vor besondere Herausforderungen:

- Aufbau von Vertrauen ist schwierig.
- Unsicherheit bzgl. Aufgaben, Rollen, Verantwortlichkeiten, Prioritäten, Bewertungsmaßstäbe,.....
- Schwierigkeiten der Leistungsbewertung und Feedback.
- Abhängigkeit von IuK-Technologien.
- Konflikte und Missverständnisse werden wahrscheinlicher.
- Isolationsgefühl bei Mitarbeiter/inne/n

Themen im Seminar sind:

- Aufgaben und Grundsätze wirksamer Führung auf Distanz
- Handlungsfelder und Methoden der Führung auf Distanz
- Grundlagen technisch gestützter Führungskommunikation
- Verteilt arbeitende Mitarbeiter/ Teams führen und entwickeln
- Umgang mit Konflikten auf Distanz

Seminar 3: Stress und Emotionsarbeit - Termin: 27.06.2017


Die Pflegeberufe zählen zu den am stärksten von Stress belasteten Berufsgruppen, Arbeiten unter Zeitdruck ist einer der Hauptbelastungsfaktoren.

Gleichzeitig stellt die interaktive Arbeit den Kern der Altenpflegerischen Arbeit dar. Emotionsarbeit nimmt dabei eine zentrale Rolle ein. Die stressauslösenden Arbeitsbedingungen können zu Konflikten mit den eigenen beruflichen Wertvorstellungen führen.

Mögliche langfristige Auswirkungen sind Arbeitsunzufriedenheit und psychosomatische Beschwerden. Die Motivation der Pflegenden leidet und kann sogar zur Berufsaufgabe führen.

Themen im Seminar sind:

- Anforderungen und Folgen in der personenbezogenen Dienstleistung der Pflege
- Der berufliche Anspruch an sich selbst und der Umgang mit belastenden Arbeitsanforderungen
- Strategien für einen gesunden Umgang mit Emotionen entwickeln
- Resilienz im Team, in der Organisation entwickeln



Seminar 4: Veränderungsmanagement für Fach- und Führungskräfte in der Altenpflege - Termin: 19.07.2017

Wandel und Veränderung sind in Ein-richtungen der Altenpflege betrieblicher Alltag. Fach- und Führungskräfte stehen täglich vor großen **Herausforderungen**, um Anpassungen und Veränderungen mit immer kürzeren Halbwertzeiten zu realisieren. So erfordern Pflegestärkungsgesetz, Vorgaben vom MDK, steigende Ansprüche von Angehörigen und Bewohnern; betriebliche Reorganisationen von Prozessen und Strukturen fundiertes Grundlagenwissen, um die Veränderungen erfolgreich zu steuern und zu einem guten Ende zu bringen.

Themen im Seminar sind:

- Phasen von Veränderungsprozessen und Handlungsmöglichkeiten für Führungskräfte
- Instrumente zur Steuerung eines Veränderungsprozesses
- Teams/ Mitarbeiter in Veränderungsprozessen mitnehmen
- Formen von und Umgang mit „Widerstand“
- Handlungssicherheit in kritischen Situationen

Seminar 5: Gesundheitsförderliches Führen - Termin 20.09.2017

Gesundheitsförderliches Führen beinhaltet das gesundheitsbewusste Verhalten der Führungskräfte zu ihrer eigenen Gesunderhaltung und der Stärkung ihrer Vorbildfunktion einerseits und die Umsetzung eines mitarbeiter-orientierten Führungsstils zur Förderung des Wohlbefindens der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen am Arbeitsplatz andererseits.

Themen im Seminar sind:

- Der Zusammenhang zwischen Führung, Unternehmenskultur und Gesundheit
- Dimension der Führungskräfte zur eigenen Gesunderhaltung und der Stärkung der Vorbildfunktion
- Ebenen der Umsetzung gesundheitsförderlicher Führung
- Dach einer „gesunden Unternehmenskultur“

Unsere Seminare sind praxisorientiert und haben Workshopcharakter. Neben Inputs und Kleingruppenarbeit besteht für die Teilnehmer/innen die Möglichkeit ihre individuellen Anliegen, Fragen und Themen praxisnah zu bearbeiten



Organisatorisches

Die Seminare können einzeln oder als gesamte Reihe gebucht werden.
Seminarbeginn ist jeweils 9.00 Uhr, Seminarende 17.00 Uhr.

Kosten:

Gesamte Seminarreihe: 800 €

Einzelseminare: 200 €

Termine:

Gesundheitsförderliche Arbeitsgestaltung in der Altenpflege: 23.05.2017

Führen auf Distanz in der ambulanten Pflege: 21.06.2017

Stress und Emotionsarbeit: 27.06.2017

Veränderungsmanagement für Fach- und Führungskräfte in der Altenpflege: 19.07.2017

Gesundheitsförderliches Führen: 20.09.2017

Veranstaltungsort:

ffw GmbH,
Allersberger Straße 185 F
90461 Nürnberg

Kontakt:

Bianca Schreiber

Teamassistentin

(Mo - Fr 8:00 – 14:00 Uhr)

Tel.: 0911-462679-10

Fax: 0911-462679-40

E-Mail: [schreiber\(a\)ffw-nuernberg.de](mailto:schreiber(a)ffw-nuernberg.de)