

# ALTER(N)SGERECHTE ARBEITSGESTALTUNG

## Unsere Orientierung

Eine alter(n)sgerechte Arbeitsgestaltung richtet sich an junge und ältere Mitarbeiter/-innen. Im Mittelpunkt steht die Frage: „Wie muss Arbeit gestaltet werden, damit ein gesundes und kompetentes Älterwerden in Beschäftigung möglich ist.

Wichtig sind uns dabei die Gestaltung von

- ergonomischen Arbeitsplätzen und Arbeitsumgebungen, um Fehlbeanspruchungen zu reduzieren,
- Arbeitsaufgaben und Bedingungen der Arbeitsorganisation unter den Aspekten Lernen und Gesundheit,
- sozialer Unterstützung (Führung, Kollegialität), um Ressourcen bei den Beschäftigten zu stärken,
- Schichtplänen und Arbeitszeiten unter arbeitswissenschaftlichen Gesichtspunkten für eine menschengerechte Gestaltung der Arbeit,
- Arbeits- und Leistungsbedingungen, welche die Beschäftigungsfähigkeit nachhaltig sichern und Vereinbarkeit von Privatleben und Beruf gewährleisten und
- spezielle Regelungen für leistungsgewandelte Arbeitnehmer/-innen und entlastende Bedingungen für Arbeitnehmer/-innen, die langjährig unter stark belastenden Arbeitsbedingungen gearbeitet haben.

**Fachkräftesicherung und Demografie:** → [mehr](#)

## Unsere Angebote

Wir bieten Ihnen Beratung, Prozessbegleitung und Seminare mit folgenden Schwerpunkten:

- Analyse von aktuellen und künftigen Altersstrukturen und folgend Ableitung von Handlungsbedarfen für die Personalarbeit (Rekrutierung,

- Know-how Transfer, Gesundheit, Lernen und Veränderung usw.).
- Analyse der Arbeitsbedingungen: Wie altersgerecht sind die Arbeitsbedingungen?
  - Gestaltung von Tätigkeiten (abwechslungsreich mit Belastungswechsel), um ein gesundes und kompetentes Älterwerden in Beschäftigung zu ermöglichen.
  - Know-how Transfer im Unternehmen (nicht nur von alt zu jung).
  - Gestaltung von Entwicklungswegen und Maßnahmen zur besseren Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben im Erwerbsverlauf.
  - Training und Coaching von Führungskräften für ein wirksames Altersmanagement.
  - Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen.  
→ [zum Download](#)
  - Job-Rotation demografieorientiert gestalten.  
→ [zum Download](#)

## Weitere Einblicke in unsere Arbeit

### Projekte

- [Rebeko](#) - Zukunftsfähiges Kompetenzmanagement - prospektiv, lebensphasenorientiert und regional flankiert→ <http://www.rebeko.uni-jena.de>
- [GekAI](#) - Gesund und kompetent älter werden in der Altenpflege
- [BrainPA](#) -Brancheninitiative für zukunftsfähige Personalarbeit und Arbeitsgestaltung
- [ReDeeKo](#) -Regionales Demografienetzwerk - Zukunftsorientierte Personalarbeit angesichts alternder Belegschaften

### Publikationen

- **Gestaltungsleitfaden BrainPa**  
→ [zum Download](#)
- **Broschüre BrainPA**  
→ [zum Download](#)
- **Gestaltungsleitfaden GekAI**  
→ [zum Download](#)
- **Broschüre GekAI**

→ [zum Download](#)

- **Unser Beitrag in der Zeitschrift "Gute Arbeit" - Artikel Anlauff/Hartwich „Gesund bis zur Rente“**

→ [zum Download](#)

## Ansprechpartner



### **Wolfgang Anlauff**

Telefon: +49 911 46 26 79-0

E-Mail: [anlauff@ffw-nuernberg.de](mailto:anlauff@ffw-nuernberg.de)



### **Hans-Dieter Hartwich**

Telefon: +49 911 46 26 79-25

E-Mail: [hartwich@ffw-nuernberg.de](mailto:hartwich@ffw-nuernberg.de)

← [zurück zur Themenübersicht](#)