

## **Ein- und Durchführung von Gesundheitszirkeln**

Ein wichtiges Analyse- und Gestaltungsinstrument im Betrieblichen Gesundheitsschutz ist die Ein- und Durchführung von Gesundheitszirkeln. Dabei tragen die Beschäftigten als Experten ihrer eigenen Arbeitssituation zur Erkundung und Lösungsentwicklung von körperlichen und psychischen Gefährdungspotentialen bei.

### **In der Zirkelarbeit**

- treffen sich eine Gruppe von 8 bis 10 Beschäftigten,
- mehrere Male,
- über einen begrenzten Zeitraum hinweg,
- ermitteln Ursachen gesundheitlicher Beanspruchungen am Arbeitsplatz,
- und entwickeln technische, ergonomische, organisatorische oder personenbezogenen Lösungsideen.
- Die Zirkelarbeit wird von einem unabhängigen und fachkundigen Moderator geleitet.
- In die Zirkelzusammensetzung können betriebliche Fach- und Führungskräfte zeitweise oder fest integriert werden.
- Die Ergebnisse aus der Zirkelarbeit werden einem vorher definierten Steuergremium präsentiert und Vorschläge priorisiert und Maßnahmen umgesetzt.

### **Wir bieten Ihnen**

- die Einführung von Gesundheitszirkeln in Ihrem Unternehmen,
- die Moderation in der konkreten Durchführungs-, Auswertungs- und Umsetzungsphase,
- die Schulung von Beschäftigten zu Gesundheitszirkel-Moderatoren an.

### **Erfolgsfaktoren für die Gesundheitszirkelarbeit sind aus unserer Sicht**

- der Einsatz in einem klar umrissener Arbeitsbereich,
- ein klar strukturiertes und transparentes Verfahren (Anzahl, Dauer der Sitzungen, Moderation, Rückkoppelung der Ergebnisse)
- die Vereinbarung von Verfahrensregeln innerhalb des Zirkels,
- die Begleitung durch eine/n erfahrenen Moderator/in.
- Beteiligung der Personalvertretung/Schwerbehindertenvertretung
- Vertrauensschutz der Beiträge der Teilnehmer/innen
- regelmäßige und verlässliche Teilnahme an den Zirkelsitzungen,
- rechtzeitige und umfassende Information der weiteren Beschäftigten.

Wichtigstes Erfolgskriterium der Zirkelarbeit ist die Bereitschaft des Unternehmens, die Lösungsvorschläge umzusetzen. Abgelehnte Vorschläge sollten auf jeden Fall begründet werden.

### **Haben wir Ihr Interesse geweckt?**

Selbstverständlich stimmen wir unser Vorgehen auf die spezifischen Erfordernisse Ihres Betriebes ab. Bitte sprechen Sie uns an!

Dr. Doris Holzträger  
0911/ 46 26 79 -21

Martin Weidner  
0911/ 46 26 79 -11